

ضربه به سر



بخش جراحی عمومی

واحد آموزش سلامت — تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

در صورت بروز هر یک از علائم هشدار دهنده‌ی زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمائید:

- ♦ سر گیجه شدید
- ♦ اختلال هوشیاری
- ♦ تشنج
- ♦ سردرد
- ♦ تنگی نفس
- ♦ تاری دید و ضعف بینایی
- ♦ ادامه خونریزی با تشریح خونابه ای
- ♦ درد شدید هنگام راه رفتن
- ♦ افزایش قابل توجه ضربان قلب و تنفس
- ♦ عدم تعادل
- ♦ فراموشی

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش جراحی ۱۱۷۷

در صورتیکه جراحی روی قسمتی از بدن دارید حداکثر یک روز در میان پانسمان آن را تعویض نمائید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمائید .

جهت جلوگیری از زخم بستر از تشک مواج استفاده شود و بیماران مرتب وضعیت داده شوند .

داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.

در صورت جراحی سر ۲ هفته بعد جهت کشیدن بخیه ها به اورژانس مراجعه شود.

جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه هایی مانند انجیر و الوزد استفاده شود.

از زور زدن خودداری کرده و از دستشویی فرنگی استفاده کند

علائم خطر بعد از ضربه به سر (در 24 ساعت اول)

- * مردمکهای نامساوی بدون پاسخ به نور
- * کاهش هوشیاری خواب آلودگی
- * مشکلات بینایی
- * تشنج
- * مشکلات حسی در دست و پا
- * اختلال حرف زدن
- * استفراغ جهنده
- * خروج خون از بینی یا گوش



ضربه به سر

ضربه به سر میتواند همراه یا بدون از دست دادن هوشیاری باشد.

علت های ضربه به سر:

تصادفات رانندگی

سقوط از ارتفاع

درگیری جسمی

حوادث حین کار و ورزش

توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد.

نشانه های ضربه مغزی



انواع صدمات به سر

آسیب به پوست سر (پارگی ، جراحت و خونریزی زیر پوست همراه با تورم و کبودی)

شکستگی جمجمه

صدمات بافت مغزی (صدمات داخل جمجمه)

علائم ضربه سر :

خواب آلودگی یا گیجی یا منگی

تهوع و استفراغ مکرر

تاری دید

اشکال در صحبت کردن

ضعف عضلانی

هم اندازه نبودن مردمکها

کاهش هوشیاری موقت یا طولانی – فراموشی

تحریک پذیری

سردرد

خونریزی از بینی و گوشی و کبودی اطراف چشم

خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم

اصول کلی درمان :

۱- بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار ، در صورت داشتن علائم شدید مانند کاهش هوشیاری و شکستگی جمجمه

۲- انجام اقدامات تشخیصی مانند آزمایش خون ،

انجام رادیوگرافی و سی تی اسکن .

تعیین آسیب و میزان صدمه ایجاد شده تنها با معاینه ، مشاهده دقیق و تحت نظر قرار دادن امکان پذیر می باشد .

*امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک بیمار مرخص و به خانه فرستاده شود ، که حتماً باید یک فرد قابل اطمینان در کنار بیمار بماند و مراقب ظاهر شدن علائم هشدار باشد .

* ۲۴ ساعت اول بعد از ضربه از نظر بروز

علائم و عوارض جدی بسیار مهم است .

مراقبت های لازم برای بیماران در

منزل :

هنگام استراحت در منزل بهتر است جهت پیشگیری از مشکلات تنفسی و بهتر خارج شدن خلط زیر سر بیمار، ۳۰ درجه بالا باشد.

به منظور کاهش استرس و بی خوابی محیط زندگی را آرام و ساکت سازید و از وارد آمدن هیجان به بیمار خودداری فرمایید.

در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود و جهت جلوگیری از استفراغ غذا در مقدار کم و در وعده های بیشتری مصرف شود.